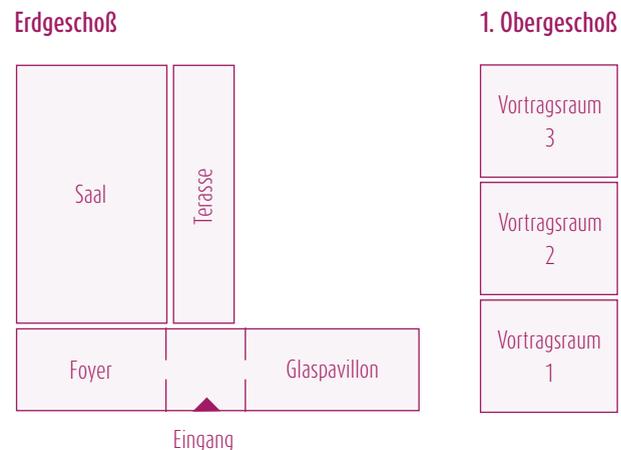


Raumübersicht



WOMENS CARE

Lösungsorientierte Angebote für beruflich engagierte Frauen in Unternehmen

Schirmherrin



Ayleena Wagner

Gesundheit ist ein hohes Gut! Wenn wir körperlich und seelisch gesund sind und uns wohl fühlen, ist es einfacher eine glückliche starke Familie zu bilden, Erfolg im Job zu haben, unser Leben zu gestalten und alles zu genießen, was das Leben lebenswert macht.

Aktionsprogramm

1	Stresstest	Saal, Stand 33
2	Augensreening	Saal, Stand 20
3	Trampolinspringen im Garten	Saal, Stand 16
4	FARBKLANG-Kreativ Event (11.00 Uhr)	Saal, Stand 12
5	Messung Anti Burnout Ressourcen Check	Saal, Stand 22
6	Wahrnehmungstest Hören	Saal, Stand 13
7	Frauensprechstunde (14.45 Uhr)	Saal, Stand 10
8	Smoveytraining	Saal, Stand 25
9	Klangmeditation (15.30 Uhr)	Saal, Stand 23
10	Faszien und Osteopathiedemonstration	Saal, Stand 4
11	Enzymtest zur Früherkennung von Gewebeabbau	Saal, Stand 27
12	Lichtbehandlung	Saal, Stand 8
13	Faszientraining, Gymnastik nach Ma-Ca, Pilates	Saal, Stand 5
14	Cross-Shaping, Durchblutungsstimulator	Saal, Stand 1
15	Hörtest	Saal, Stand 24
16	Testliege	Saal, Stand 9
17	Yoga im Garten	Garten, Terrasse
18	Gleichgewichtsmessung, Back Check	Foyer, Stand 1
19	Fußdruckmessung	Saal, Stand 17

Zusatzveranstaltungen

12-13 Uhr	Expertenrunde für geladene Ärzte und Therapeuten 2.OG,Plenarsaal
17-18 Uhr	„Ideen und Möglichkeiten für mehr Gesundheit in den Unternehmen!“ Abschlussrunde der Aussteller, Therapeuten und Firmen 2.OG,Plenarsaal

Kooperationspartner



Bundesverband Initiative 50plus



Veranstalter

creativelife.eu

Blumenstraße 66, 04155 Leipzig,
Telefon: 0341-862 86 31 • Email: info@creativelife.eu

Veranstaltungsort

Mediencampus Villa Ida

Poetenweg 28 • 04155 Leipzig • www.mediocampus-villa-ida.de



Eintrittspreis

20 € - inklusive aller Vorträge

2. Frauengesundheitstag



„Sinne stärken
für mehr Gesundheit!“

Samstag 11.06.2016

10-18 Uhr

Mediocampus Villa Ida

Poetenweg 28, 04155 Leipzig

www.frauengesundheitstag-leipzig.de



Liebe Besucherinnen und Besucher des 2. Frauengesundheitstages, "Sinne stärken für mehr Gesundheit"-

unter diesem Motto steht der diesjährige Frauengesundheitstag. Viele Frauen sind durch Berufstätigkeit, Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen mehrfach belastet. Daher ist dieses Angebot, sich aktiv mit den eigenen Bedürfnissen auseinander zu setzen, gerade für sie so wichtig. Denn oftmals kommt dies im hektischen Alltag zu kurz. Vom Frauengesundheitstag geht aber auch ein Signal an die Gesellschaft hinaus, die Belastung der Frauen stärker wahrzunehmen, anzuerkennen und entsprechende Unterstützung anzubieten. Und dies vor allem präventiv- nicht erst dann, wenn körperliche und psychische Probleme auftreten. Um dies zu erreichen, braucht es viele Unterstützer*innen in Betrieben, Unternehmen, in den Familien und natürlich auch in der Politik. Der Frauengesundheitstag bietet einen wichtigen Impuls, um die Gesellschaft zu sensibilisieren, die Unterstützer*innen zu vernetzen und zu aktivieren.

Ich wünsche der Veranstaltung daher viel Zuspruch und den Besucherinnen interessante Gespräche und Anregungen.

Ihre Petra Köpping

Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

Uhrzeit		Vortragsraum 1	Vortragsraum 2	Vortragsraum 3	Aussteller	Standort
10.15 - 10.45 Uhr	Thema	Klosterheilkunde – Mit allen Sinnen heilen. Königsweg der ganzheitlichen Medizin?	Ganzheitliche Lösung gegen Elektromog, für renaturiertes Leitungswasser und Raumklima	Ayurveda als Medizin	1 Augenoptik colibri-optic	Saal Stand 20
	Wer	Uwe Büttner	Rainer Schöne	Dr. Hatifa Sebraoui	2 AOK Plus - Die Gesundheitskasse	Foyer Stand 1
	Firma	Orthotherapie GmbH	memon, Medica Schöne	Privatärztliche Praxis für Ayurvedamedizin	3 arteigen und Intuition Denken	Saal Stand 12
11.00 - 11.30 Uhr	Thema	Umweltbelastungen und chronische Krankheiten	Gesund beginnt im Mund	Ordnung im Leben – wichtig(st) Basis für Ihre Gesundheit	4 Aryvedamedizin, Dr. Hatifa Sebraoui	Saal Stand 3
	Wer	Dr. med. Uwe Reuter	Sirid Kulka	Kerstin Weigelt	5 Aura-Soma®-, Seminarzentrum IM EINKLANG	Saal Stand 14
	Firma	Klinik im Leben	Zahnarztpraxis Kulka	Bürofeuerwehr / Ordnungscoach	6 Bemer, Testliegen, Michael Dietze	Saal Stand 2
11.45 - 12.15 Uhr	Thema	Jungbrunnen, so bringe ich meine Zellen dazu!	Warum es keine Antistresspille geben wird	Wir sind die Farben, die wir wählen.	7 Bücherstand, Praxis & Seminarz., IM EINKLANG	Foyer Stand 7
	Wer	Alexander Pestel	Birgit Aßmann	Frederike Upmeyer	8 Bundesverband Initiative 50 Plus	Foyer Stand 6
	Firma	La Vita	Stresscoach	Praxis & Seminarzentrum - IM EINKLANG	9 Bündnis gegen Depression	Foyer Stand 4
12.30 - 13.00 Uhr	Thema	Tanz der Hormone	Prävention Psychische Gesundheit	Das optimale Frühstück für den Stoffwechsel und die Hormone	10 Bürofeuerwehr, Kerstin Weigelt	Saal Stand 31
	Wer	Dr. Tarane Probst	Dr. Ulla Nagel	Frau Dr. Wehage	11 Health style GmbH, Dr. Gjal't R. Smit	Saal Stand 29
	Firma	Private Arztpraxis Tarane Probst	Dr. Ulla Nagel GmbH	Dr. Johanna Budwig GmbH	12 Dr. Johanna Budwig GmbH	Glaspavillon Stand 1
13.15 - 13.45 Uhr	Thema	Was der Stoffwechsel mit den Hormonen zu tun hat	Eldercare, Vereinbarkeit von Familie und Beruf	Nur schlecht drauf oder steckt mehr dahinter?	13 Dr. Ulla Nagel GmbH, Psychische Gesundheit	Saal Stand 22
	Wer	Lothar Ursinus	Karsten Junghans	Nicole Koburger	14 Frauenarztpraxis, Dr.med. Tarané Probst	Saal Stand 10
	Firma	Gesund und aktiv Akademie	Bundesverband Initiative 50Plus	Bündnis gegen Depression	15 Hörzentrum, Gromke, Beate Gromke	Saal Stand 24
14.00 - 14.30 Uhr	Thema	Der Darm: Dreh- und Angelpunkt unserer Gesundheit.	Mich selbst aktiv leben- auch im Beruf!Alltagstauglich?	GESUND (fair) HALTEN - Wann machen Konflikte krank?	16 Klang, MY-ODEM, Susanne Leibinnes	Saal Stand 23
	Wer	Heilpraktikerin Daniela Greenfield	Claudia Murzik, Nicole Scheuermann-Brendle	Christel Schlegel	17 Klinik im Leben, Gunter Stöhl	Saal Stand 11
	Firma	health style GmbH	arteigen, coaching-training-art	Rechtsanwältin und Mediatorin	18 Kosmetik, Lavylits, Christian Müller	Saal Stand 19
14.45 - 15.15 Uhr	Thema	Frauensprechstunde	Natürlich Frau sein bis ins hohe Alter	Mikrodurchblutung – Hauptstraße der Gesundheit	19 La Vita, Alexander Pestel	Glaspavillon Stand 2
	Wer	Dr. Tarane Probst	Heilpraktikerin Susanne Gärtner	Michael Dietze	20 Leipziger Galerie, Günter Bauer	Foyer Stand 3
	Firma	Private Arztpraxis Tarane Probst	Regenaplex GmbH	Bemer	21 Magnetschmuck, Katja Jacobi	Saal Stand 21
15.30 - 16.00 Uhr	Thema	Klangmeditation - mit allen Sinnen Klang erleben	Heilkräuter für die Frau in allen Lebensphasen.	Darm - Zentrum unserer Gesundheit! Traditionellen Heilpflanzen-Essig-Therapie	22 Mediation, Christel Schlegel	Saal Stand 32
	Wer	Susanne Leibinnes	Mag. Heidi Friedberger	Udo Lamek	23 Memon, Rainer Schöne	Saal Stand 7
Änderungen vorbehalten	Firma	MY-ODEM, Klangtherapeutin	Akademie für Naturheilkunde	Medi-line Naturprodukte	24 medi-line Naturprodukte	Glaspavillon Stand 4
					25 Möbel-Design, Hubert Hipp	Saal Stand 18
					26 Mundus, Anton Stucki	Saal Stand 13
					27 Naturheilpraxis, Claudia Zimmer	Saal Stand 8
					28 Neubert Orthopädie-Technik, Sandra Neubert	Saal Stand 1
					29 Öle & Smovey, Sybille Bräuer	Saal Stand 25
					30 Orthotherapie, Uwe Büttner	Saal Stand 6
					31 Physiolounge, Iris Düppen	Saal Stand 4
					32 Regenaplex, HP Susanne Gärtner	Saal Stand 15
					33 Seaside Park Hotel, Gitta Jonek	Foyer Stand 7
					34 Gesundheitssportverein Leipzig e.V	Saal Stand 5
					35 St. Leonhardsquelle, Ralf Millner	Glaspavillon Stand 3
					36 Stoffwechselfirma, Lothar Ursinus	Saal Stand 9
					37 Stresscoach, Birgit Assmann	Saal Stand 33
					38 Sesaveda, Trampolin und Massagen	Saal Stand 16
					39 Verband Deutscher Heilpraktiker e.V.	Foyer Stand 5
					40 Yoga, Yogama, Franko Loddo	Terrasse-Garten
					41 Zahnarztpraxis Kulka, Sirid Kulka	Saal Stand 27
					42 fair Gourmet GmbH	Glaspavillon Stand 5
					43 myonso, Christoph, Mätzold	Saal Stand 17